

Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistys
KEMUSI ry

1 / 2025

JÄSENLEHTI



Tervehdin sinua

Tämä jäsenlehti on omistettu kahdelle yhdistyksemme pitkäaikaisille ja kunniajäsenillemme, kunnioitamme ja muistelemme heidän edesottamuksiaan tässä lehdessämme.



Eino Manerus



Anja Ahonen

HUOM!

Jatkuvien kustannuksien noustessa yhdistys joutuu karsimaan menojaan ja yksi on jäsenilleen postittamat jäsenlehtemme, viimeinen lehti postin välityksellä tulee syksyllä, jonka jälkeen siirrymme digiaikaan, teemme lehden edelleen tuttuun tapaan kuten ennenkin, mutta jatkossa lehti ilmestyy digiversiona. Lehti on myös saatavilla jatkossa yhdistyksemme toimistolta painettuna versiona. Mikäli sinulla on sähköposti käytössäsi, jonka kautta ilmoitamme jäsenille uuden lehden ilmestymisestä. Jos sinulla on olemassa oleva sähköpostiosoite, jota meillä ei ole yhdistyksen tiedoissa, ilmoita siitä yhdistykselle Jonille jonni.jatkonen@outlook.com, näin varmistat saavasi jatkossakin yhdistyksen postia.



KEMUSI ry hallituksen jäsenet

Tapahtunutta

Taideteoksen lahjoitus



Elinluovutusviikolla lokakuussa 2024 järjestettiin avoin taidepaja, johon kaikki saivat osallistua. Paikkana toimi Jyväskylän kaupunginkirjasto. Päivän aikana valmistui kaksi upeaa taulua, joista toinen luovutettiin Kansalaistoiminnankeskus Mataraan. Taulua voi käydä ihailmassa toisen kerroksen aulatiloiissa. Toisessa kerroksessa toimii muun muassa Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistys.

Teoksen nimi on Odotus. Teoksen pienet sydämet ovat täynnä taidepajassa vierailneiden ajatuksia ja mietteitä elinluovutuksesta ja elinluovutusviikosta.

Kuvassa Yhteisötaiteilijat Johanna Juvonen ja Biagio Rosa sekä Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistyksen puheenjohtaja Tarja Al Hanan.

Lisätablettien lahjoistus Sairaala-Novan munuaisskeskukseen



Yhdistyksemme lahjoitti

Jyväskylän Munuaisskeskuksen dialyysipotilaille suuren kysynnän vuoksi kolme lisätablettia potilaiden käyttöön hoidon ajankuluksi. Tablettien tarkoitus on myös olla tiedonhaku ja välitys välineenä potilaille, koska nykypäivänä tiedotus painottuu yhä enemmän digitaalisemmaksi.

Lahjoituksen otti vastaan munuaisskeskuksen osastohoitaja Katariina Mykkänen

Yhdistyksen puheenjohtaja Tarja ja varapuheenjohtaja Joni hoitivat lahjoituksen perille osastolle, samalla kerroimme myös yhdistyksen terveiset.

Tulevia tapahtumia

**YHDISTYKSEN VUOSIKOKOUS 8.4.2025 KLO 17.00 Jyväskylän Matarassa
kokoushuone Tähtimössä käsitellään vuosikokouksessa sääntömääräiset asiat.
Tarjolla kahvia ja pikkupurtavaa
Lämpimästi Tervetuloa mukaan!**

Munuais- ja maksaliiton Helsingin keskustoimisto on muuttanut uusiin tiloihin.

Toimiston uusi osoite on Mannerheimintie 107, 3. kerros, 00280 Helsinki.

Liiton yleisöpuhelinnumero säilyy edelleen samana ja siihen vastataan pääsääntöisesti arkisin klo 10–14. Numero on 010 582 1810.

Kotidialyysiä tekevien verkkotreffit 12.2.2025 , 19.3.2025 , 23.4.2025 , 14.5.2025

Hei kotidialyysiä tekevä, tule mukaan verkkovertaistapaamisiin! Voit tulla ryhmään, jos sinulle ollaan suunnittelemassa kotidialyysiä (kotihomeodialyysi/vatsakalvodialyysi), tai olet jo tehnyt sitä vähän tai pidemmän aikaa. Ryhmä on avoin. Tapaamisiin voit tulla millä kerralla vaan tai voit osallistua joka kerralle. Tapaamisiin ovat myös läheiset tervetulleita! Vertaiskeskusteluja vetää kotidialyysiä itse tekevä Leena Räsänen. Vertaiskeskustelujen teemoihin voitte itse vaikuttaa. Keskustelujen aiheet voivat olla mitä vaan taivaan ja maan väliltä, liittyen kotidialyysin kanssa elämiseen. TEMS

Lisätietoja antaa liitosta Maarit Heinimäki 050 3626 470
maarit.heinimaki@muma.fi

Maailman munuaispäivä 13.3.2025

vietetään Suomessa muistuttamalla, että krooninen munuaistauti on tärkeä todeta ajoissa, koska sen etenemistä voidaan hidastaa.

Suomessa liitto järjestää suuren yleisön tiedotuskampanja, julkaisee uuden oppaan ja järjestää kaksi webinaaria, toisen ammattilaisille ja päättäjille sekä toisen suurelle yleisölle. Lisätietoja liiton tapahtumakalenterista ja helmikuussa 2025 avattavalla teemasivulla.

Mielekäs arki -kurssi dialyysissä oleville IMATRAN KYLPYLÄ 06.05. - 09.05.2025
Hakuaika päättyy 6.4.2025

Kurssi on tarkoitettu dialyysihoitoa tekeville sekä heidän läheisilleen. Kurssin tavoitteena on antaa tietoa ja tukea omahoitoon dialyysivaiheessa oleville sekä heidän läheisille. Teemoina mm. ravitsemus, liikunta ja dialyysivaiheen seuranta ja hoito. Kurssilla on asiantuntijoiden alustamia vertaiskeskusteluja, liikunnallista toimintaa, mukavaa yhdessä tekemistä. Kurssi on osallistujille maksuton, sisältäen täysihoidon. Matkakustannukset eivät ole Kela-korvattavia. Hemodialyysihoidot järjestetään kurssin aikana Etelä-Karjalan keskussairaalan dialyysiosastolla. Vatsakalvodialyysineesteet toimitetaan kurssipaikalle halutessa.

Mielekäs arki maksasairaille Ikaalisten kylpylässä 22.05. - 25.05.2025

Kurssi on lähikurssi 22.5.-25.5.2025 Ikaalisten kylpylässä, joka on tarkoitettu autoimmuuni maksasairaille kuten PBC, AIH, PSC+suolistosairaus ja muille harvinaisia maksasairauksia sairastaville sekä heidän läheisilleen. Tavoitteena on löytää keinoja arjessa jaksamiseen, rentoutumiseen ja omahoitoon. Kurssilla on mukana myös IBD ja muut suolistosairaudet ry:n asiantuntija.

Hakuaika päättyy: 7.5.2025

Kurssilla on teemallisia vertaiskeskusteluja, liikunnallista toimintaa sekä mukavaa yhdessä oloa. Kurssi on osallistujille maksuton sisältäen täysihoidon. Matkakuluja ei korvata.

Lisätietoja antaa liitosta Tarja Teitto-Tuckett 040 5240 683
tarja.teitto-tuckett@muma.fi

Munuais-ja maksaliiton järjestelmä valtakunnallinen hyvinvointipäivä pidetään 6.9.2025 Leppävedellä Vesileppiksessä. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan myöhemmin erikseen.

Työkeskuksen johtaja Eino Manerus teki pitkän elämäntyön vammaisten hyväksi



Eino Manerus omistautui niin työssään kuin vapaa-aikanaan vammaisten yhdenvertaisen osallisuuden edistämiseen. Eino syntyi Jyväskylässä 9.5.1930 ja kuoli 9.11.2024 Novan osastolla 94-vuotiaana.

Eino vammautui vakavasti kymmenvuotiaana poikien uhkarohkeissa leikeissä ratapihalla. Traagisen tapaturman seurauksena oikea jalka murskaantui junan alle. Sairaalat ja kuntoutuspaikat tulivat tutuiksi ja reisiproteesin kanssa piti opetella elämään. Elämänmyönteisen miehen menoa tekojalka ei haitannut eikä estänyt monia liikunnallisia harrastuksia. Nuorena hän osallistui mm. invalidien uimakilpailuihin ja säännölliset uimahallikäynnit jatkuivat pitkälle vanhuuteen. Jyväskylän

Invalidit ry:n toimintaan Eino osallistui jo nuorena ja toimi myöhemmin myös yhdistyksen puheenjohtajana.

Jyväskylään perustettiin v. 1963 sosiaalitoimen alainen Työhuoltotoimisto ja Eino Manerus valittiin sen johtajaksi. Pitkä työura päättyi eläköitymiseen vuonna 1993. Sosiaalisena ja taitavana verkostoitujana Manerus edisti määrätietoisesti heikompiensaisten ja vaikeasti työllistyvien mahdollisuuksia. Eino toimeliaisuus ulottui myös vapaa-aikaan ja hän oli mm. hallituksen jäsen kaikissa taloyhtiöissä, joissa hän ehti asua. Jyväskylän Työväenyhdistykseen Eino liittyi v.1957 ja hänelle oli myönnetty puolueen vapaajäsenyys.

Maneruksen Työhuoltotoimistosta tuli ensin Suojatyökeskus ja sitten nimi lyhenyi Työkeskukseksi. Tourulan vanhassa koulurakennuksessa sijainnut Työkeskus laajeni monialaiseksi. 1970-luvun lopulla koulun tontille rakennettiin alihankintatöihin soveltuva halli ja myös Halssilan pesula kuului kokonaisuuteen. Työkeskuksella oli lisäksi myymälä Jyväskylän keskustassa. Myöhemmin Jyväskylän Työkeskuksen toiminta siirtyi ensin Työvalmennussäätiö Tekevälle ja v. 2010 alkaen kuntouttavasta työtoiminnasta on vastannut Sovatek-säätiö.

Eino Manerus koki vapaaehtoistyön monissa potilas- ja vammaisjärjestöissä tärkeänä sekä yhteiskunnallisen vaikuttamisen kanavana että omakohtaisen elämän voimavarana. Eino ensimmäinen vaimo Lyyli Manerus menehtyi v.1982 munuaissairauteen. Myös toinen avioliitto Kaija Maneruksen kanssa päättyi vaimon kuolemaan v. 2008. Oma auto oli Einolle tärkeä, mutta iän myötä ajoluvan sai vain vuodeksi kerrallaan kunnes tuli aika jättää autoilu lopullisesti. Seurallisen miehen harmiksi myös tärkeät käynnit kuntouttavassa päivätoiminnassa loppuivat koronapandemian alkaessa.

Suuri kiitos Mäki-Matin kotihoidon tiimin hoitajille, joiden päivittäisten käyntien turvin Eino pystyi asumaan omassa kodissaan lähes loppuun asti. Suuri apu oli myös tutusta siivoojasta, joka kävi kerran viikossa. Meille omaisille Eino jaksoi aina kahvikupillisen jälkeen kertoa hauskoja juttuja vanhoista hyvistä ajoista ja suunnitella uusia reissuja tuttuihin paikkoihin. Voimat eivät enää riittäneet kotoa lähtemiseen, mutta reissut toteutuivat mielikuvituksen voimin. Voinnin heikennettyä Eino sai lopulta paikan ympärivuorokautiseen palveluasumiseen, mutta sinne hän ei enää ehtinyt muuttaa.

Eino Manerus oli Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistyksen entinen puheenjohtaja ja kunniajäsen. Eino testamentin mukaisesti yhdistys saa lahjoituksen käytettäväksi jäsenten virkistystoimintaan.

Arto Revonkorpi, vainajan lähiomainen, Kaija Maneruksen poika

Tuija Mäkinen, edellisen puoliso

Anja Ahonen teki pitkän ja ansiokkaan työn yhdistyksessämme!



Syvin kiitollisin ajatuksin muistellemme yhdistyksemme pientä Suurta uskollista puurtajaa ja tosi pitkäaikaista jäsentämme Ahosen Anjaa. Anja oli ystävällinen peräänantamaton ahertaja ja yhteisen työn yhteisen työn osaava tekijä. Anja oli syntynyt 3.2.1944 Jyväskylässä ja kuoli 22.12.2024 Jyväskylässä.

Anja oli Jyväskylän tyttö ja teki pitkän työuran Valmetin Rautpohjan konttorilla. Tarkkaan työhön oppinut, oli meille yhdistyksessä oikea aarre. Sen lisäksi hänen ahkerat kätensä tekivät jatkuvasti jotain kaunista ja tarpeellista askartelivat myyjäisiin ja muuhun.

Anja asui pitkään Kypärämäessä, mutta miehensä kuoleman jälkeen muutti Jyväskylän sydämeen Harjun viereen entisen linja-autoaseman paikalle.

Anja oli ahkera Pieni-ele keräyksen puuhanainen ja toimi toisten yhdistysten kanssa sillanrakentajana. Ymmärsi sen, että yhdessä olemme enemmän. Järjestöjen yhteisissä toimipaikoissa viimeisin Matara, Anjan tunsivat lähes kaikki.

Anja oli mukana Keski-Suomen munuais- ja maksayhdistys KEMUSI:ssa läheisen ominaisuudessa ja teki siinä uskomattoman paljon. Sairaus oli kohdannut useita hänen läheisiään.

Vuodesta 1985 opin minä Anjan tuntemaan. Ne kokoukset, kerhot, talkoot, retket, kurssit, seminaarit, vetoomukset ym, missä vain oltiin potilaiden ja perheiden etuja ajamassa ja voimia keräämässä. Monet toimihenkilöt vaihtui, mutta Anja säilyi ja ennen kaikkea talouden asiantuntijana. Sydämen tärkeitä olivat Anjalle suvun pienet, joiden kuvia niin usein katseltiin. Kunnes Anjan sairaudet paheni. Emme tavoittaneet häntä lukuisista yrityksistä huolimatta. Itsekin sain häneltä puheluyhteyksiä, joihin en saanut vastausta ja viestejä, joita en ymmärtänyt. Siis, Ne Anjan ahkerat kädet. ei olleet toimineet. Kunnes tuli kuolinilmoitus, joka vahvisti pahan epäilyämme, että asiat ei ole hyvin.

Nyt kuitenkin asiat on hyvin. Ahkeralla ystävällämme Anjalla ei ole kipuja ja hän on korkeimman huomassa. Anja oli yhdistyksemme kunniajäsen ja saanut kaikki huomionosoitukset. Onneksi olimme kertoneet hänen erinomaisuutensa ja kiitoksemme hänen eläessään lukuisat kerrat. Anja tiesi sen! Lämmin osanottomme Anjan läheisille hallituksen ja Anjan tunteneiden jäsenten puolesta.

Anja säilyy meidän sydämissämme.

Muistellen, Maija Piitulainen

Vammaispalvelulaki uudistui

Uudistetun vammaispalvelulain lähtökohta on osallisuus ja yhdenvertaisuus. Näitä edistetään vammaisen tai pitkäaikaissairautta sairastavan henkilön tarpeiden mukaisilla, yksilöllisillä ja itsenäistä elämää tukevilla palveluilla. Teksti MARIA RUUSKANEN Uuden vammaispalvelulain tarkoituksena on toteuttaa vammaisten tai sairaiden henkilöiden yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja osallistumista yhteiskunnassa. Lisäksi tarkoituksena on tukea itsenäistä elämää ja itsemääräämisoikeuden toteutumista. Lain avulla turvataan yksilöllisen tarpeen ja edun mukaiset, riittävät ja laadultaan hyvät palvelut. Uusi vammaispalvelulaki tuo muutamia uusia palveluita ja joitain muutoksia olevassa olevien palveluiden sisältöihin ja termeihin.

Uuden lain mukaisia palveluja ovat muun muassa henkilökohtainen apu, esteettömän asumisen tuki (esimerkiksi asunnon muutostyöt, välineet ja tekniset ratkaisut), liikkumisen tuki, taloudellinen tuki sekä erityinen osallisuuden tuki. Palveluja haetaan omalta hyvinvointialueelta. Oikeus saada vammaispalveluita ei perustu diagnoosiin, vaan vammaispalvelut myönnetään jatkossakin aina yksilöllisen tarvearvioinnin perusteella. Palveluita saa, mikäli henkilö tarvitsee vamman tai sairauden aiheuttaman pitkäaikaisen tai pysyvän toimintarajoitteen takia välttämättä apua tai tukea tavanomaisessa elämässä ja ensisijaisen lainsäädännön mukaiset palvelut eivät ole henkilön yksilöllisen palvelutarpeen ja edun kannalta sopivia ja riittäviä. Ensisijaista lainsäädäntöä on esimerkiksi sosiaalihuoltolaki.

Vammaispalvelulaissa on lisäksi säädetty kunkin palvelun osalta palvelukohtaisista myöntämisedellytyksistä, jotka henkilön on täytettävä ollakseen oikeutettu kyseiseen palveluun. Palvelutarpeen arviointi Palvelujen myöntäminen lähtee pääsääntöisesti aina palvelutarpeen arvioinnista ja asiakassuunnitelman laatimisesta. Vammaispalvelulain uudistamisen yhteydessä sosiaalihuoltolakiin on lisätty tarkennus, joka vahvistaa asiakassuunnitelman merkitystä. Vammaispalvelujen asiakkaille laaditaan jatkossa palvelusuunnitelman sijasta sosiaalihuoltolain mukainen asiakassuunnitelma. Asiakassuunnitelma laaditaan yhdessä henkilön ja tarvittaessa hänen perheensä tai muiden läheisten kanssa. Myös asiakkaan ja työntekijän eriävät näkemykset kirjataan asiakassuunnitelmaan.

Asiakassuunnitelma ei luo jatkossakaan oikeutta palveluihin, vaan suunnitelmaan kirjatut palvelut haetaan ja niistä tehdään päätökset erikseen. Lähtökohtana päätöksenteossa on kuitenkin se, että päätös perustuu asiakassuunnitelmaan kirjattuihin palveluihin. Jos päätöstä tehtäessä poiketaan asiakassuunnitelmaan kirjatusta palvelujen kokonaisuudesta, se on perusteltava päätöksessä. Uusi laki tuli voimaan 1.1.2025. Jos hakemus on kuitenkin jätetty ennen lain voimaantuloa, hakemus käsitellään vanhojen säännösten mukaisesti. Vammaispalvelulain muutokseen sisältyy kolmen vuoden siirtymäaika. Aikaisempien säännösten perusteella tehty päätökset pysyvät voimassa niihin merkityn voimassaoloajan, minkä jälkeen on tehtävä uuden lain mukainen päätös. Toistaiseksi voimassa olevat päätökset pysyvät voimassa enintään kolme vuotta uuden lain voimaantulosta, minkä jälkeen päätösten on vastattava uutta lakia. Kolmen vuoden siirtymäaikana päätökset on kuitenkin saatettava uuden vammaispalvelulain mukaisiksi aina silloin, kun henkilö niin haluaa tai hänen palvelutarpeensa sitä edellyttää.

Muutoksia sosiaaliturvaan vuonna 2025

Vuoden 2025 alussa on tullut muutoksia sosiaaliturvaan. Vammaisetuuksiin tehtiin indeksikorotus, lääkekorvausten alkuomavastuu ja terveydenhuollon asiakasmaksujen enimmäismäärät nousivat. Terveydenhuollon maksukatto pysyi ennallaan.

Osa kansaneläkeindeksiin sidotuista etuuksista nousi 1,0 %, esim. vammaistuki, eläkettä saavan hoitotuki ja takuueläke. Vähimmäismääräinen sairauspäiväraha, kuntoutusraha ja nuoren kuntoutusraha pysyivät ennallaan. Sairauspäivärahan ja kuntoutusrahan laskukaava muuttui. Sairauspäivärahan, osasairauspäivärahan, kuntoutusrahan, osakuntoutusrahan ja nuoren kuntoutusrahan alaikäraja nousi 16 vuodesta 18 vuoteen.

Lisäksi työkyvyttömyyseläkkeen tai kuntoutustuen voi saada aikaisintaan 18-vuotiaana. Muutokset eivät koske nykyisiä tuen saajia, joten asiakkaiden ei tarvitse olla yhteydessä Kelaan niiden vuoksi. Omaishoidon tuen hoitopalkkion vähimmäismäärä nousi ja on 1.1.2025 lähtien 472,15 euroa kuukaudessa. Hoidollisesti raskaan siirtymävaiheen aikana maksettava hoitopalkkio on vähintään 944,31 euroa kuukaudessa. Toimeentulotuen perusosan määrä yksin asuvalla henkilöllä on 593,55 euroa kuukaudessa vuonna 2025.

Yksinhuoltajalle korotettuna maksettavan perusosan määrä on 676,65 euroa kuukaudessa. Terveydenhuollon asiakasmaksujen enimmäismäärät nousivat. Terveyskeskuslääkärin vastaanotosta voidaan periä enintään 28,20 euroa käynniltä (vuosimaksu 56,40 euroa). Sairaalan poliklinikkamaksun enimmäismäärä on 66,70 euroa, sarjassa annettavan hoidon 18,60 euroa ja hoitopäivämaksun 66,90 euroa. Terveydenhuollon maksukatto pysyi ennallaan (762 euroa). Maksukaton täyttymistä on seurattava jatkossakin itse. Julkiseen ja yksityiseen terveydenhuoltoon tehtyjen matkojen omavastuuosuudet pysyivät ennallaan (25 €/yhdensuuntainen matka, vuosiomavastuu 300 €). Lääkekorvausten alkuomavastuu nousi 50 eurosta 70 euroon. Lisäksi alkuomavastuu sidottiin kansaneläkeindeksiin eli sen määrä tarkistetaan jatkossa vuosittain.

Lääkekorvausten vuosiomavastuuseen tehtiin indeksikorotus. Vuosiomavastuun määrä on 633,17 euroa vuonna 2025. Yleistä asumistukea ei voi enää saada omistusasunnon asumismenoihin. Lisäksi asumistuessa otettiin käyttöön ruokakuntakohtainen varallisuusraja. Opiskelijat siirretään yleisen asumistuen saajista opintotuen asumislisän saajiksi 1.8.2025. Oman tai puolison lapsen kanssa asuvat opiskelijat voivat jatkossakin saada yleistä asumistukea. Kotitalousvähennystä voi vuoden 2025 alusta lähtien saada korkeintaan 1 600 euroa henkilöä kohden. Vähennys on 35 prosenttia työn osuudesta, jos ostaa työn tai hankkii palvelun yritykseltä. Lisäksi kotitalousvähennyksen omavastuuosuus nousi 150 euroon. Kotitalous-, hoiva- ja hoitotyöstä saatu korotettu vähennys poistui.

Jäsenetuna herkuttelemaan



Kebab House

Kauppakatu 14 Jyväskylä

Jäsenetuna voit käydä nyt
nauttimassa lounasta noutopöydästä
8€ /hlö Jyväskylän kauppakadulla
sijaitsevassa Kebab Housessa

Alennuksen saat kassalta näyttämällä
sähköistä jäsenkorttiamme osoitteesta
oma.muma.fi

Sinulta kysytään käyttäjätunnusta, joka on
joko sähköpostiosoitteesi tai
jäsennumerosi, sekä salasanaa.

Ensimmäisellä kirjautumiskerralla sinun
tulee tilata uusi salasana mikäli et ole
aiemmin käyttänyt palvelua. Tilaa uusi
salasana -linkistä. Salasanan tilaaminen
vaatii toimivan sähköpostiosoitteen
rekisteristä ja mikäli et pysty tilaamaan
uutta salasanaa, ole yhteydessä liittoon

jasenpalvelut@muma.fi.

**KYLLÄ ELIN-
LUOVUTUKSELLE**



Munuais- ja maksaliitto
NJUR- OCH LEVERFÖRBUNDET

UNEKSITKO
PAREMMASTA?

HAE TUKEA JA
TIETOA SAMAN
KOKENEILTA.



LIITY JÄSENEKSI.

www.muma.fi/liityjaseneksi

<https://muma.fi/etusivu/tule-mukaan/liity-jaseneksi/>

Jäseneksi on tervetullut jokainen toiminnasta kiinnostunut: munuais- ja maksasairauteen sairastunut, elinsiirtoa odottava tai sen saanut, heidän läheisensä, munuaisensa luovuttanut, hoitohenkilöstö ja kaikki muut halukkaat. Liittyminen on loistava tapa tukea liiton ja jäsenyhdistysten toimintaa.

Jäsenyhdistyksissä voit tavata muita saman kokeneita. Liiton 18 jäsenyhdistystä toimivat ympäri Suomen. Kaikki henkilöjäsenet kuuluvat jäsenyhdistyksiin. Jäseneksi voit liittyä mihin tahansa jäsenyhdistykseen, tai useampaan, jos haluat. Jäsenmaksu määräytyy sen yhdistyksen mukaan, minkä jäseneksi liityt.

Jäsenenä voit osallistua yhdistyksesi vertais- ja virkistystapahtumiin. Jäsenet saavat liiton Elinehto-Livsvillkor -lehden kotiin kannettuna neljästi vuodessa, yhdistyksen lehden tai jäsentiedotteen sekä valtakunnalliset ja paikalliset jäsenedut.



www.kemusi.fi



kemusiry@outlook.com



facebook.com/KEMUSIry



[kemusi_ry](https://www.instagram.com/kemusi_ry)